

SAUBERE LUFT FÜR HELLE KÖPFE

WEGE ZU GUTER RAUMLUFT IN ÖSTERREICHS SCHULEN



LÖSUNGEN & VORTEILE

Lüften, aber richtig!

Grundsätzlich sollen Fenster & Oberlichter so viel wie möglich offen gehalten werden, wenn es keine Lüftungsanlage gibt.

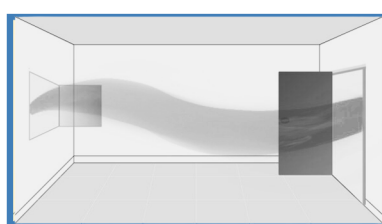
Jeder Raum und jede Jahreszeit hat andere Anforderungen ans Lüften.

- ✓ Überprüfe den Lüftungserfolg mit dem CO₂-Messgerät!

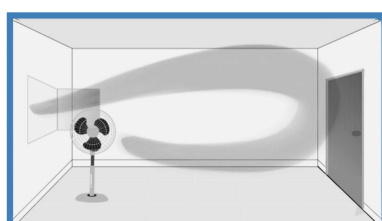
- ✓ Ist es draußen kalt, nutze die Kipplüftung! Dabei bleiben Fenster/Oberlichter gekippt. Die Abwärme unserer Körper kann die Wärmeverluste ausgleichen.



- ✓ Querlüften durch gegenüberliegende Fenster und Türen erhöht die Luftzirkulation.



- ✓ Wenn es draußen warm ist, ist Luftaustausch schwieriger. Ein schmaler Fensterspalt oder Ventilator kann aber einen Luftstrom erzeugen.



Ziel : 6-facher hygienischer Lufttausch pro Stunde - dauerhaft gesichert nur mit kontrollierter Lüftung.

LÜFTEN

Bleibe Leistungsfähig!

Bist du oft müde? Hast du manchmal Kopfweg, kannst du dich nicht gut konzentrieren oder dem Unterricht nicht aufmerksam folgen?

Studien zeigen, dass die Ursache dafür schlechte Luftqualität sein kann. Und auch welche Lösung es dafür gibt:

Verbessere die Luftqualität und deine Leistung, Kreativität und komplexe Denkfähigkeit werden deutlich steigen!

Auch das Risiko für postvirale Syndrome nach Infektionskrankheiten wird durch gesunde Raumluft gesenkt.



600

ppm CO₂



Der CO₂-Wert ist ein gutes Maß für die Luftqualität. Ist der Wert hoch, ist die Luft verbraucht, unhygienisch und Viren bleiben länger aktiv.

420 ppm	~ 600 ppm	> 800 ppm	> 1000 ppm	> 1400 ppm	> 2000 ppm
Gesunde Außenluft	Gesundes Raumklima	Frischluft erforderlich!	Leistung -10%	Leistung -50%	Müdigkeit & Kopfschmerzen

Ein CO₂-Messgerät macht den CO₂-Wert im Raum sichtbar und zeigt an, wann und wie lange gelüftet werden muss. Einfach abzulesen wie ein Thermometer.

Ab 800 ppm sollen die Fenster geöffnet werden, um für einen Lufttausch zu sorgen.

MESSEN

REINIGEN

HEPA-FILTER

SAUBERE LUFT

LUFT MIT BAKTERIEN, POLLEN, VIREN UND FEINSTAUB

Luftreiniger mit HEPA-Filtern entfernen Viren, Bakterien, Pollen und Feinstaub aus der Raumluft.

Dadurch steigen Luftqualität und Lernleistung, allergieauslösende Substanzen werden reduziert.

Trotzdem muss regelmäßig gelüftet werden: Der CO₂-Wert wird nur durch Lufttausch gesenkt.

GESUNDHEIT

LEISTUNG

Gute Luftqualität ist für dein Wohlbefinden und deine Gesundheit wichtig. Lufttemperatur, Luftfeuchtigkeit und Luftbewegung sind weitere Faktoren für deine Behaglichkeit.

Bleib fit und produktiv mit guter Raumluft!

WOHLBEFINDEN

Deine Gesundheit und die deiner Familie sind wichtig!

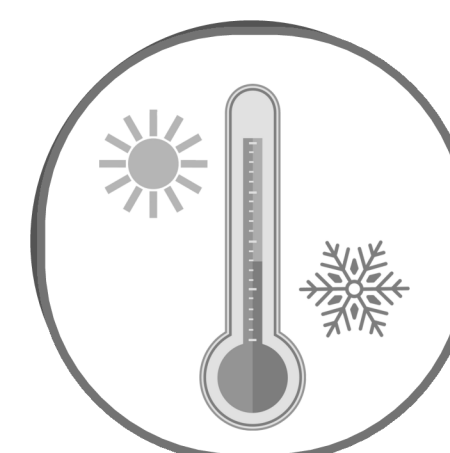
Saubere Raumluft hilft dabei...

- ✓ Infektionserkrankungen zu vermeiden
- ✓ dein Hirn und deine Lunge zu schützen
- ✓ Fehlzeiten zu reduzieren
- ✓ Dabeisein für alle zu ermöglichen

So bist du seltener krank und kannst besser...

- ✓ Freunde treffen
- ✓ mehr Leistung bei Prüfungen liefern
- ✓ sportlich und fit bleiben
- ✓ Eltern und Geschwister schützen

Bei hohen CO₂-Werten sind Viren länger viral!



1 MESSEN

CO₂ ist ein gutes Maß für die Luftqualität. Weil wir verbrauchte Luft nicht riechen können, zeigen uns CO₂-Messgeräte an, wann und wie lange gelüftet werden muss.

2 LÜFTEN

Vor allem wenn sich mehrere Menschen im Raum aufhalten, braucht es regelmäßigen Lufttausch. Ob durch Lüftungsanlage oder Fenster: Die richtige Belüftung ist wichtig.

3 Hilfsmittel nutzen

HEPA-Luftreiniger filtern Pollen, Krankheitserreger, Feinstaub und vieles mehr aus der Luft. Das ist gut für Gesundheit und Leistung.

